

CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

A Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), por meio da Universidade Aberta do SUS (UNA-SUS), certifica que

Geovanna Araujo Gonçalves

CPF nº 06479680537 , concluiu o curso **“Amamenta e alimenta Brasil: recomendações baseadas no Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos”**, produzido pela Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC), na categoria qualificação profissional, com carga horária de 30 horas.



Sheila Rubia Lindner

Professora do Departamento de Saúde Pública
Universidade Federal de Santa Catarina

Florianópolis, 3 de outubro de 2025



SECRETARIA DE
GESTÃO DO TRABALHO E DA
EDUCAÇÃO NA SAÚDE

MINISTÉRIO DA
SAÚDE

O curso aborda a temática da promoção do aleitamento materno e da alimentação complementar saudável para crianças menores de 2 anos no âmbito da Atenção Primária do Sistema Único de Saúde (SUS), considerando a perspectiva da educação permanente em saúde, com base nos princípios da educação crítico-reflexiva. O conteúdo traz reflexões sobre como realizar a transformação das ações no atendimento a crianças e famílias de crianças pequenas.

Universidade Federal de Santa Catarina (UFSC)
CNPJ: 83.899.526-0001/82

Período em que o(a) aluno(a) realizou o curso: **03/10/2025** a **03/10/2025**

Código do curso: **46403**
Código da oferta: **418733**



Conteúdo Programático do Curso “Amamenta e alimenta Brasil: recomendações baseadas no Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 anos”

OBJETIVO GERAL: Compreender a importância da promoção, da proteção e do apoio ao aleitamento materno e à alimentação complementar saudável nas Unidades Básicas de Saúde (UBS); Reconhecer as atuais recomendações sobre alimentação adequada e saudável para crianças brasileiras menores de 2 anos; Participar do planejamento, da implementação e da avaliação de ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e à alimentação complementar saudável nas UBS.

CONTEÚDO:

UNIDADE 1 - ALIMENTAÇÃO, SAÚDE E DESENVOLVIMENTO INFANTIL

Aborda aspectos do desenvolvimento infantil e de como a alimentação e nutrição adequadas na primeira infância são essenciais para a saúde e o pleno desenvolvimento das crianças.

UNIDADE 2 - UM PANORAMA SOBRE A SITUAÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO E DA ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR NO BRASIL

Aborda os indicadores de aleitamento materno e da alimentação complementar no Brasil nas últimas décadas e a situação alimentar de crianças menores de 2 anos. Apresenta o Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional do Brasil (SISVAN), ferramenta de gestão das informações sobre Vigilância Alimentar e Nutricional (VAN) na APS.

UNIDADE 3 - O QUE INFLUENCIA AS PRÁTICAS DE ALEITAMENTO MATERNO E ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR

Apresenta situações para reflexão sobre os problemas mais frequentes relacionados à alimentação nos primeiros anos de vida. Além da importância do olhar ampliado para identificar fatores relacionados ao aleitamento materno e a alimentação complementar adequada e saudável.

UNIDADE 4 - A PROTEÇÃO LEGAL DA AMAMENTAÇÃO E DA ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Aborda as políticas públicas que protegem e promovem os direitos na primeira infância, das quais podemos mencionar a licença maternidade, licença paternidade, sala de apoio à amamentação e direito a creche e a Norma Brasileira de Comercialização de Alimentos para Lactentes e Crianças (NBCAL) na Primeira Infância, Bicos, Chupetas e Mamadeiras, e as resoluções que abordam a questão da publicidade de alimentos.

UNIDADE 5 - TÉCNICAS DE ACONSELHAMENTO

Aborda habilidades de comunicação nos atendimentos de mães e bebês na atenção primária a partir do uso do aconselhamento. São técnicas úteis para analisar a causa de adversidades e propor soluções para problemas relacionados à amamentação.

UNIDADE 6- GUIA ALIMENTAR PARA CRIANÇAS BRASILEIRAS MENORES DE 2 ANOS

Apresentaremos o Guia Alimentar para Crianças Brasileiras Menores de 2 Anos, o referencial atualizado do Ministério da Saúde para recomendações de alimentação infantil.

UNIDADE 7 - O BEBÊ MENOR DE 6 MESES

Aborda as recomendações para alimentação de bebês menores de 6 meses não amamentados, além das maneiras efetivas de apoiar a mulher que amamenta nas dificuldades mais recorrentes deste período.

UNIDADE 8 - CRIANÇAS DE 6 A 24 MESES

Apresenta as recomendações de alimentação complementar para crianças maiores de 6 meses até os 2 anos de idade, aborda a nova classificação de alimentos, as escolhas de alimentos, o preparo e a oferta da refeição.

UNIDADE 9 - PROMOVENDO O ALEITAMENTO MATERNO ALIMENTAÇÃO COMPLEMENTAR SAUDÁVEL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

Aborda informações sobre como é possível transformar os conhecimentos sobre aleitamento materno e alimentação complementar saudável em ações de promoção à saúde na atenção primária.

